**БЛЮДА В ПОСТ**

**Салаты**

Салат маркиз (морковь по-корейски, грецкий орех, апельсин, растительное масло)

Салат «Нежный» (морковь, яблоко, белокочанная капуста, зелень, растительное масло)

Винегрет

Салат «Аппетитный» (свекла, грецкий орех, чеснок, зелень, растительное масло)

**Первые блюдо**

Постный гороховый суп

Постные щи

Картофельный суп с рисом

Перловый суп

 **Горячие**

Тушеная капуста с фасолью

Картофельные котлеты с овощами

Гречка с грибами

Морковные котлеты с рисом